

REGOLAMENTO PALESTRA

1. E' consentito accedere alla palestra solo per le lezioni previste o per gli allenamenti, con **scarpe idonee** (soles in gomma, pulite).
2. **E' vietato** entrare in palestra con bevande, lattine, merendine e simili.
3. Sono autorizzate ad entrare in palestra esclusivamente le **classi accompagnate dall'insegnante di educazione fisica**, non da altro insegnante non qualificato.
4. Gli alunni sono tenuti a portare:
 - un paio di scarpe di ricambio o calzini antiscivolo
 - una maglietta di ricambio
 - un asciugamani
5. E' consentito recarsi al bagno prima della lezione o al termine della stessa (si terrà comunque conto delle urgenze).
6. Gli alunni si recheranno **negli spogliatoi** solo con l'autorizzazione dell'insegnante, indosseranno un abbigliamento idoneo alla lezione, **si cambieranno nel più breve tempo possibile**. E' opportuno non lasciare oggetti di valore e documenti negli spogliatoi.
7. **E' assolutamente vietato usare gli attrezzi o eseguire esercizi** di particolare difficoltà/complessità senza il controllo dell'insegnante.
8. Durante le attività motorie **è assolutamente necessario mantenere un comportamento corretto che non generi pericolo per la propria e l'altrui sicurezza.** In presenza di più classi è necessario il massimo autocontrollo e la massima attenzione.
9. Tutti gli alunni sono corresponsabili della **pulizia dei locali**: palestra, bagni, spogliatoi, al termine di ogni lezione devono essere lasciati puliti.
10. Ciascun alunno è tenuto ad osservare il presente regolamento e a segnalare all'insegnante ogni fatto o comportamento che possa provocare danni alle cose o rappresentare una situazione di pericolo.

Latina, 18 settembre 2007

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott^{ssa} Annamaria Martino